

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ «Олимпиец»
Протокол № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
«Олимпиец»
_____ О.П.Лептягин

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы «Олимпиец»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы «Олимпиец» (далее Учреждение).

1.2. При поступлении в Учреждение администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения для обучения по дополнительным образовательным программам дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта детей в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

II. Режим тренировочных занятий

2.1. Режим тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учётом возможности проведения, как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а так же возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей.

Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут. Утренние тренировки начинаются с 8.00, вечерние - заканчиваются не позднее 20.00 для детей в возрасте от 10 до 17 лет.

Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22.00.

2.3. Учреждение организует свою деятельность, как в здании Учреждения, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

2.5. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

III. Основные обязанности обучающихся:

3.1. Выполнять Устав Учреждения, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

3.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.4. Соблюдать дисциплину - основу порядка в Учреждении.

3.5. Посещать все занятия, в соответствии с утверждённым расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

3.6. Овладеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности.

3.7. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий Учреждения.

3.8. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.

3.9. Соблюдать требования инструкций по технике безопасности, принятых в Учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.10. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

3.11. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

3.12. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия.

3.13. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.14. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации Учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.15. Обучающиеся приходят в школу за 10-15 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

3.16. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

3.17. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной, обуви и спортивной форме.

3.18. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

3.19. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

IV. Основные права обучающихся:

4.1. Получать образование в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

4.2. Выбор вида спорта.

4.3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями - и в других спортивных школах, и отделениях.

4.4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.

4.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).

4.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами.

4.8. Участвовать в управлении образовательной организацией, установленном ее Уставом.

4.9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

4.10. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд учреждения, района, края, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.11. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом.

4.12. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях.

4.13. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Учреждения в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

4.14. Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.

4.16. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

4.17. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

4.18. Переход с платного обучения на бесплатное обучение в случаях и в порядке, которые предусмотрены в Уставе Учреждения.

4.19. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положении об Учреждении.

4.20. Восстановление для получения образования в Учреждении, реализующей дополнительные образовательные программы в порядке, определяемом в Уставе Учреждения.

4.21. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

V. Учебный порядок.

5.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

5.2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте Учреждения.

5.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

5.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся.

Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

VI. Порядок и правила поведения.

6.1. В помещениях Учреждения запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;

-использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

-курение;

-распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

-загрязнение территории и помещений Учреждения;

-применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

-производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

6.2. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

Правила поведения в раздевалках:

- учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке.
- уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке.
- в карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
- в раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.
- нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

Правила поведения на занятиях:

- нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.
- нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.
- нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.
- в случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.
- учащимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.

Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

Правила поведения в общественных местах:

Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

VII. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.

7.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности.
- награждение почетной грамотой.
- награждение ценным подарком.
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

7.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения учащегося и его родителей (законных представителей).

VIII. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима.

8.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

8.2. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

8.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

8.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

8.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

8.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося Учреждения после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающихся не представляется возможным.

8.7. По решению Учреждения за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из Учреждения, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен.

8.8. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора Учреждения.

8.9. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

8.10. Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждении.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.